

Prendre ou reprendre le chemin de l'école...



Le retour à l'école après une longue période de vacances constitue un changement de rythme pour votre enfant.

Pour faciliter la rentrée des classes, voici quelques « petits conseils et idées » qui permettront à votre enfant (et à vous-même !) de bien « dormir » les nuits précédentes et d'aborder sereinement ce début septembre.

Avant la rentrée :

- ↪ Parler à votre enfant de son école et passer devant celle-ci quelques jours avant.
- ↪ Retrouver une heure de coucher adaptée au rythme scolaire.
- ↪ Lui dire ou redire le prénom de son enseignante : **Marie-Noëlle**.
- ↪ Lui dire qu'il pourra apporter son « Doudou », pas celui de la maison mais un **spécial** pour l'école en cas de perte.
- ↪ L'associer à la préparation matérielle de sa rentrée : cartable, vêtements du jour de la rentrée...
- ↪ Aller sur le site de l'école voir des photos et lire des articles sur le vécu des enfants en classe : www.ecolesaintguen.bzh

Le jour de la rentrée :

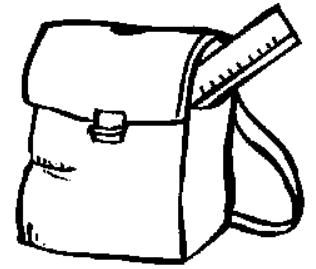
- ↪ Accompagner son enfant en prenant le temps de repérer son porte-manteau. L'aider à enlever son vêtement. Une photo sera ajoutée plus tard.
 - ↪ L'accompagner aux toilettes et l'aider à se laver les mains.
 - ↪ Prendre le temps de le rassurer, de l'embrasser et de lui dire qui viendra le chercher. (Donner tous les renseignements concernant la cantine et la garderie).
- Tout en privilégiant ce moment, ne pas trop s'éterniser car la séparation ne sera que plus difficile...

A la sortie du midi (11h45) ou à celle du soir (16h30) :

- ↪ Être un peu en avance afin de ne pas créer de « panique » en voyant les autres parents. (11h40 et/ou 16h25).
- ↪ Pour la sortie, ne pas venir jusqu'à la classe comme le matin mais attendre sous le préau. C'est l'enseignante qui en repérant chaque parent appelle les enfants au fur et à mesure.



Petit matériel à fournir



- ↪ Une boîte de mouchoirs en papier. (Y inscrire le nom et le prénom).
- ↪ Pour la sieste : une petite couverture (de préférence) ou un sac de couchage.
- ↪ Pour la cantine : une petite serviette de table, marquée au nom de l'enfant, qui s'enfile sur la tête ou avec un élastique.
- ↪ Une gourde ou une petite bouteille d'eau
- ↪ Ne pas oublier l'indispensable cartable ou sac à dos que votre enfant pourra ouvrir seul.
 - Dans le cartable, prévoir un change complet (slip, pantalon, chaussettes, Tee-shirt) qui servira en cas de petits oublis ou d'intempéries et un sachet plastique pour les affaires sales.

Toutes les fournitures scolaires sont fournies par l'école : cahiers, crayons, peinture...

Tout doit être marqué au nom de votre enfant (couverture, duvet, serviette). Il en va de même pour les vêtements, les doudous et les cartables. A cet âge, un enfant ne reconnaît pas ses affaires lorsqu'il est dans un autre milieu que la maison.

